

# 気軽にスタート 簡単上達 気軽にテニス！ すぐにゲームを楽しめる prince PLAY+STAY




簡単・楽しい テニスを始めよう！  
やる気・上達 笑顔が飛び出す！




**PLAY+STAY**  
SERVE・RALLY・SCORE


PLAY+STAYプログラムは、I.T.F.（国際テニス連盟）が開発した、キッズ向けの指導法です。キッズの年齢にあわせた適正なラケットと適正なボール、コートサイズを世界基準で定めることで、よりスムーズにレベルアップすることができます。



## prince PLAY+STAY だから簡単に始められる 3つの理由

### 理由 1. すぐにゲームを楽しめる

Play + Stayは子供や初心者の上達に役立つプログラム。すぐにラリーができる、ゲームを楽しめる！



▶ [詳しくはこちら](#)

### 理由 2. 飛びを抑えたボールと小さなコートの3ステップ

ボールの飛びやコートのサイズで3つのステップを作ったPlay + Stay。"簡単""楽しい"のポイントです！



▶ [詳しくはこちら](#)

### 理由 3. ラケットは体にあわせて選ぶ！

ラケットを体にあわせて選ぶことで、より楽しくテニスで遊べます。合言葉は、「プリンス」です！



▶ [詳しくはこちら](#)

## 1 ワクワク ドキドキ すぐにゲームを楽しめる PLAY+STAY

Play + Stay は子供や初心者の上達に役立つプログラムです。

ラケットをもったその日から、多くのプレーヤーが簡単なゲームまで楽しめるようになります。

簡単にラリーができるため、上級者と子供たちが一緒にラリーすることができるのも特徴。

みんなで、ワクワク、ドキドキ遊べます。

ITF（国際テニス連盟）公認で、2005年以降は多くの国で採用され、そこから選手たちが育ってきています。

### POINT

このような状況でテニスをするところを想像してみてください。

- ・引きずるような長いラケット
- ・なかなか振り切れない重いラケット
- ・フェンスまで広がる大きなコート
- ・スーパーボールのように跳ねるボール
- ・ずしんと感じる重いボール

この反対が、「PLAY+STAY」です！

## 2 簡単楽しい 飛びを抑えたボールと小さなコートの3ステップ

Play+Stay の合言葉は「Slower Ball」「Short Court」「Play Game」。

成長やレベルにあった遅いボールと小さなコートを使い簡単にラリーができるようになり、そしてすぐにゲームを楽しめる、ということです。

下記のような3つのステップがあります。

|               | STAGE 3 RED                                                                                                                                    | STAGE 2 ORANGE                                                                                                                                 | STAGE 1 GREEN                                                                                                                                  |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 年齢目安          | 3-8歳                                                                                                                                           | 7-11歳                                                                                                                                          | 8歳以上                                                                                                                                           |
| コート           | <br>COURT : 1/4コート                                            | <br>COURT : 3/4コート                                            | <br>COURT : フルコート                                            |
| ボール           | <br>直径 : 7.1 ~ 8.0cm<br>重さ : 36.0 ~ 46.9g<br><b>飛び : 75%減</b> | <br>直径 : 6.3 ~ 6.5cm<br>重さ : 40.0 ~ 45.0g<br><b>飛び : 50%減</b> | <br>直径 : 6.3 ~ 6.5cm<br>重さ : 47.0 ~ 51.5g<br><b>飛び : 25%減</b> |
| ラケット<br>サイズ目安 | <br>19~23 inch                                               | <br>23~26 inch                                               | <br>25~26+ inch                                              |

▶ princeで「コートづくりの道具」や「ネット」を選ぼう！

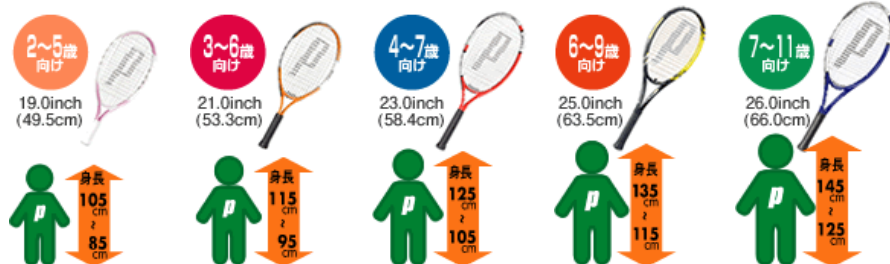
▶ princeで「Play+Stay ボール」を選ぼう！

### POINT

「ゲームルールは、自分で作ってもいい」というのがITFの方針です。

細かいことは気にせず、気軽に楽しみましょう！

## 3 上達の秘訣 ラケットは体にあわせて選ぼう！



### 子供のためのラケット選び

#### ステップ1 成長に合わせてラケットを選ぼう！

- ラケットを持って腕を伸ばしたとき、地面にラケットがつかないくらいの長さを選びましょう。
- ラケットを振りまわしても「重い」と感じない適度な重量を選びましょう。

#### ステップ2 テニスがもっと楽しくなるラケットを選ぼう！

- 子供の成長に合わせて開発されたprinceジュニアラケットが嬉しい。
- 違和感なくステップアップできるprinceジュニアラケットが嬉しい。

▶ 子供が喜ぶprinceのジュニアラケットを選ぼう！

princeのジュニアラケットは、世界が認める「ラケットブランド」princeが作りました！

▶ princeサイトで、大人向けラケットをチェック！

▶ このページをPDFでコピーする



すぐにゲームを  
楽しめ prince PLAY+STAY  
princeplaystay.jp